



Solawi
Gut Adolphshof



Ernte teilen: Frische & gesunde Lebensmittel in **demeter** Qualität

Du möchtest wissen woher deine Lebensmittel kommen und auch die Gewissheit haben, jede Woche regionales Gemüse, Milchprodukte und Eier sowie auf Wunsch Fleisch und Wurst zu erhalten?



Dann bist Du bei uns genau richtig! Wir sind die **Solidarische Landwirtschaft vom Gut Adolphshof!**



Gut Adolphshof, 31275 Lehrte
www.solawi-gut-adolphshof.de

Gedruckt beim
Umwelt Druckhaus.de
Greenprinting, Greenmarketing.

Bei uns ist für nahezu jeden Geschmack etwas dabei:

Alles, was das Herz begehrt

1 kg Kartoffeln, 2 - 3 kg Gemüse, 4 Eier, individuelle Auswahl an Milchprodukten (Hart-, Weich- und Frischkäse, Joghurt, Quark und Milch), 600 g Fleisch (alle 14 Tage) und 300 g Wurst
Monatlich 276 € oder 138 € als halber Anteil



Lässt vegetarische Herzen höherschlagen

Gemüse, Eier und Milchprodukte (Anteile s.o.)
Monatlich 217,20 € oder 108,60 € als halber Anteil

Molkerei-Liebe

Individuelle Auswahl an Milchprodukten aus 7 Litern Kuh- oder Ziegenmilch (z.B. 240 g Schnittkäse, 1 Weichkäse, 125 g Frischkäse, 500 g Joghurt und 400 g Quark) - Auch Frischmilch ist lieferbar.
Monatlich 109,50 € oder 54,75 € als halber Anteil



Fleisch ist mein Gemüse

600 g Fleisch (alle 14 Tage) und 300 g Wurst vom Rind oder Schwein
Monatlich 74 € oder 36 € als halber Anteil

Lang lebe das Backwerk

Ein Brot oder eine Brötchentüte von der Bio Handwerksbäckerei Backwerk
Monatlich 25 €



Bei uns kaufst du nicht die Katze im Sack!

Du kannst unsere Pakete zwei Monate unverbindlich testen. Die Fotos zeigen beispielhaft die Produkte, die wöchentlich in eines unserer 20 Depots in Hannover und der Region geliefert werden. Mehr erfahren unter: www.solawi-gut-adolphshof.de